

การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยง

กลุ่มเสี่ยง

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการประเมิน
แผนการเสริมสร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในอำเภอสันกำแพง ปีงบประมาณ 2569	- เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในอำเภอสันกำแพง	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้นหรือระดับดี 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีผลการตรวจ FBS ลดลงร้อยละ 80	รอผลการประเมิน
กิจกรรมที่ 1 - ประชุมวางแผนการเสริมสร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ	1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงทราบข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของตนเองและกำหนดกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมของแต่ละบุคคล เพื่อให้ได้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อย่างยั่งยืน 2. เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้กลุ่มเป้าหมายเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	1. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม เพื่อรับฟังแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ 3. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการประเมินตรวจวัดมวลไขมัน, มวลกล้ามเนื้อ, น้ำ, และกระดูก เพื่อประเมินสุขภาพ, ความสมดุลของร่างกาย	- กลุ่มเป้าหมายร้อยละ 100 เข้าร่วมประชุม เพื่อรับฟังแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - กลุ่มเป้าหมายร้อยละ 100 ได้รับการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ - กลุ่มเป้าหมายร้อยละ 100 ได้รับการประเมินตรวจวัดมวลไขมัน, มวลกล้ามเนื้อ, น้ำ, และกระดูก เพื่อประเมินสุขภาพ, ความสมดุลของร่างกาย
กิจกรรมที่ 2 - ติดตามประเมินผลรายเดือน โดยทีมพี่เลี้ยงของกลุ่มเสี่ยงแต่ละตำบล (ติดตาม 3 เดือน)	1. เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้นและให้กำลังใจ แก่กลุ่มเป้าหมายอย่างต่อเนื่อง	1. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามผลและบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ (เช่น การบริโภคและการออกกำลังกาย) 2. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายมีข้อมูลการตรวจ BP , BW และ BMI เดือนละ 1 ครั้ง (ติดตาม 3 เดือน)	รอผลการประเมิน
กิจกรรมที่ 3 - ประชุมสรุปผลลัพธ์ (3 เดือน) และแลกเปลี่ยนเรียนรู้	- เพื่อประเมินผลลัพธ์หลักของแผนตามตัวชี้วัด และสร้างแรงจูงใจผ่านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ที่ประสบความสำเร็จในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้นหรือระดับดี 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีผลการตรวจ FBS,BW,BMI ลดลงร้อยละ 80 3. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีผลการประเมินตรวจวัดมวลไขมัน, มวลกล้ามเนื้อ, น้ำ, กระดูก ที่มีความสมดุลของร่างกายดีขึ้น	รอผลการประเมิน